Утверждаю: _____ И.Н.Шайдуллин

Школа МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО" Отд./корп _____ День 13.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		салат из свеклы отварной	60		56,00	0,855	3,653	11,58
	гарнир		пюре гороховое	150/5		240	14,700	5,100	33,150
	горячее		бифштекс рубный	50		200	8,320	7,150	0,000
	сладкое		Чай с сахаром	200/8		40	0,530	0,000	9,470
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб		Хлеб сельский 1 с	20		44,00	1,00	0,200	9,000
завтрак	гарнир		пюре гороховое	180/5		288	17,640	6,120	39,780
	горячее		бифштекс рубный	80		200	8,32	7,15	0,00
	сладкое		Чай с сахаром	200/8		40	0,53	0,000	9,47
	хлеб		Хлеб сельский 1 с	30		71	2,38	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		44	1,00	0,200	9,00